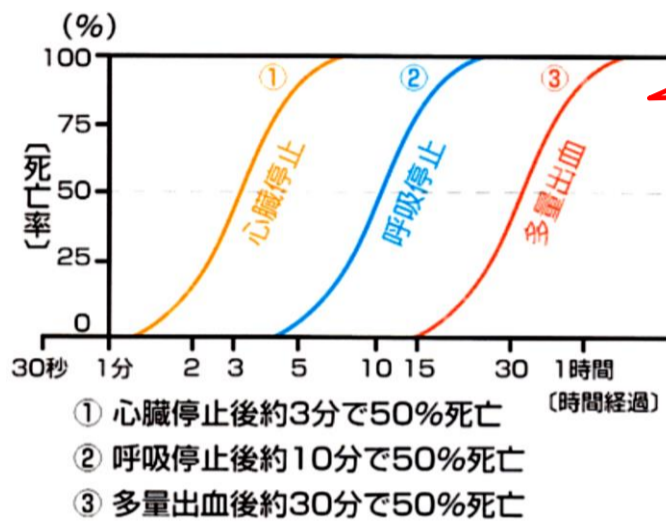


救急措置(AED)について

◇救急措置とは??

皆さんは職場で急に人が倒れたらどう対応するかイメージできますか??

救命措置とは、けが人や急病人が発生した時に救急車が到着するまで行う処置のことです。



心停止してから**すぐに救命処置を開始**する事で、救命率が上がります!

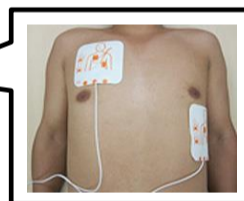
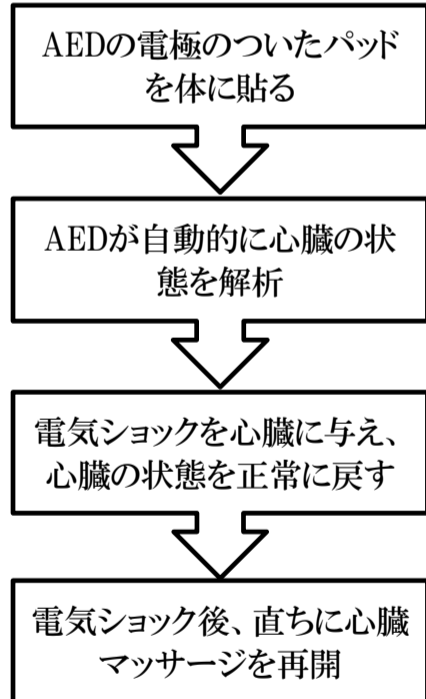


救急車を呼んでから現場に到着するまでには**約8分間**かかります。
この間に、ただちに心肺蘇生を始め、**止まってしまった心臓の代わりに、脳や心臓に血液を送り続ける必要があります!**

◇AEDとは??

日本語では自動体外式除細動器といいます。

《使い方》



音声で案内してくれるので、誰でも簡単に使用する事が出来ます!



胸の真ん中(両方の乳頭の間)を、強く、速く、絶え間なく圧迫します!

- 100~120回/分の速さで!
- 胸が5~6センチ沈むくらいの強さで!(6センチを超えないこと!)

AEDを使うときは周りの人に離れてもらうよう、大きな声で呼びかけましょう!

- 圧迫後は、かかる圧を解除するため完全に元の位置に戻すよう力を抜いてください
- 胸骨圧迫の中断は10秒を超えないようにしましょう!!

◇いざという時のために。。

- ◆急病人がいつどこで発生しても対応できるよう心肺蘇生の手順は覚えておくようにしましょう!
- ◆職場から一番近くのAEDの設置場所は確認しておきましょう!



目の前で人が倒れた時、周りに居合わせた人が、いかに迅速に動けるか、AEDを使えるかで**その人の生死が決まります!**

目の前で人が倒れたらびっくりしてしまうと思いますが、**勇気を出して「とっさの対応」をしてください!!**

心停止の判断に難しい場合は、迷わず**119番通報**で電話を切らずに指示を仰ぎましょう。