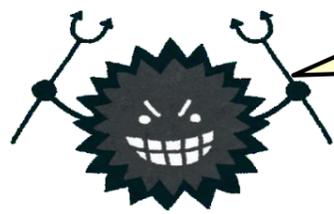


## 冬に流行する感染症！

◆冬の気温と湿度は、ウイルスにとって最適な環境



低温・低室温な環境  
 (温度16℃以下/湿度40%以下)は、  
 ウィルスが長く生存できます。

感染力が強い

夏場より積極的に水分を摂取しないため

◆冬は免疫力が低下しやすい

冬の寒さ



外気の乾燥



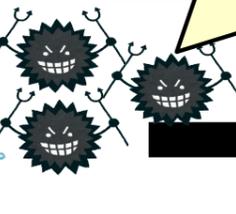
体内水分量減少

免疫力の低下



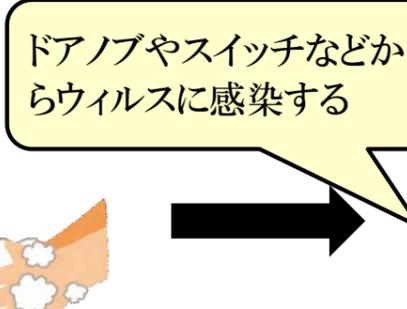
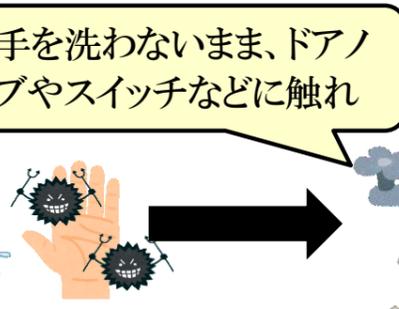
感染した人の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを吸い込む

飛沫観



感染

接触観



感染

経口観

感染された食べ物  
 (生や不十分の過熱の二枚貝)  
 ⇒口へ



汚染された調理器具など  
 ⇒食べ物⇒口へ



感染

### ■主な感染

毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています

インフルエンザ感染症

インフルエンザウイルスを病原体とする急性の呼吸器感染症

感染性胃腸炎の中で、3~5割はノロウイルスが原因といわれています

感染性胃腸炎

ノロウイルスなどの病原体を原因とする感染性の強い胃腸炎

溶連菌感染症

A群遙溶血性レンサ球菌によって引き起こされる感染症

マイコプラズマ肺炎

肺炎マイコプラズマという微生物の影響でおこる呼吸器感染