大日倉庫 安全ニュース

8月号
（発行日）
2017年8月1日
（発行元）
大日倉庫㈱

今月の重点管理目標－体調不良による事故防止－

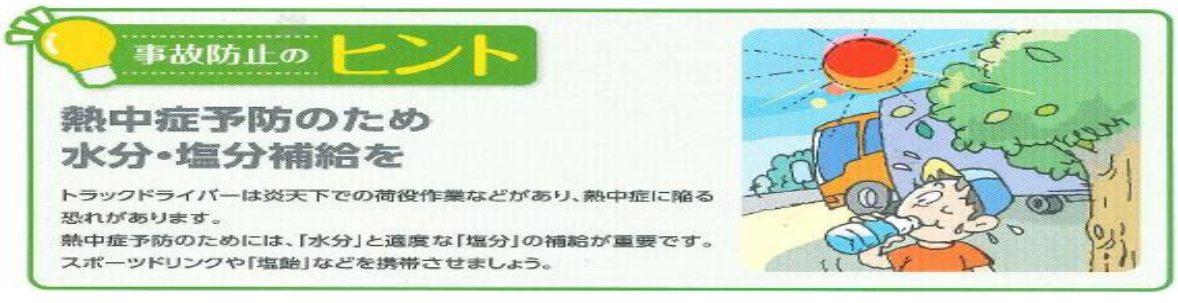
1 トラックドライバーは早めの休憩が大切

8月は暑い日が続き、誰でも疲労がたまりやすい時期です。
長時間運転するドライバーは、とくに疲れに気をつけましょう。
疲れてから休憩しても回復効果がないという調査があります。
疲れる前に、早めに定期的に休憩しましょう。

2 夏バテ対策をしておく

夏の暑さに負けないように夏バテ防止策として次の点に気をつけましょう。

- ●ビタミン・ミネラルの多い食事を摂る
- ●冷房の効きすぎに注意する
- ●睡眠をしっかりとる

3 夏休み　運転に不慣れなマイカーに注意

夏休みに入ると、帰省やレジャーに出かけるマイカーが増えます。
マイカーの中には、土日しか運転しない、いわゆるサンデードライバーも多く、プロドライバーの運転常識とは違った行動をとることがあります。そうした車が車線変更してきたらスピードを落として入れてあげるなど、不慣れなマイカーに配慮した運転に心がけるようにお願いします。